

Regeln für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs in der Schulsporthalle und in der Rosengarten-Sporthalle Klecken

Für die Teilnehmer

- Pünktlich erscheinen! **Maximal 5 Minuten vor Beginn** der Sportstunde!
- Die Halle und die Umkleieräume nur mit **Maske** betreten.
- Während des Sports darf die Maske abgenommen werden.
- Toiletten dürfen nur einzeln benutzt und müssen anschließend desinfiziert werden.
- In den Duschräumen dürfen sich maximal 2 Personen gleichzeitig aufhalten (Abstand!)
- Beim Verlassen der Halle bitte Maske tragen!

In der Schulsporthalle bitte bei aufeinanderfolgenden Gruppen die Halle über die Umkleiden betreten! Schuhe, Jacken usw. mit in die Halle nehmen und die Halle nach dem Sport über die seitliche Tür wieder verlassen!

Mitzubringen

- **Handtuch** und/ oder **Gymnastik-/Yoga-/Liegematte**
- Wenn die Matten oder Kleingeräte aus der Halle genutzt werden, bitte Desinfektionsmittel mitbringen und diese nach Gebrauch desinfizieren.

Es gilt:

- Zu jeder Zeit mindestens **2 m Abstand** zu den anderen Teilnehmern und zum Trainer/Übungsleiter halten.
(Gilt während des Sports nur für Personen über 18 Jahren!)
- **Kein Training bei Krankheitssymptomen!**