

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 12 (2)			2.0 km 20 Hm 10 P		
1	NTB	Friedrichs Birte	98	MTV Seesen	13.10
2	NTB	Kühnhold Karolin	98	WSV Braunlage	13.38
H 12 (8)			2.0 km 20 Hm 10 P		
1	NTB	Henseler Ole	98	MTV Seesen	13.01
2	NTB	Ulbrich Fabian	97	TG Münden	14.29
3	NTB	Krebs Lasse	97	WSV Braunlage	14.49
4	NTB	Dresel Jonas	97	SC Klecken	15.56
5	NTB	Sonneborn Max	98	TSV Worpswede	20.48
6	NTB	Denecke Niclas	98	WSV Braunlage	23.53
7	NTB	Mai Lennard	98	TSV Worpswede	26.53
8	NTB	Sonneborn Leo	98	TSV Worpswede	55.10
D 14 (1)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Topp Jelena	95	TSV Worpswede	28.52
H 14 (5)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Kühnhold Tim	96	WSV Braunlage	20.36
2	NTB	Struckmann Magnus	96	Braunschweiger MTV	20.57
3	NTB	Schliebener Jan	95	OLV Uslar	21.00
4	NTB	Lilje Kilian	95	TSV Worpswede	24.25
5	SH	Hansen Thore	96	LT	46.53
D 16 (1)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Assenmacher Wiebke	93	SuS Vehrte	32.46
H 16 (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1	NTB	Otto Tom	93	SC Klecken	35.22
2	NTB	Topp Jan Felix	94	TSV Worpswede	36.32
3	NTB	Peters Jannik	93	SC Klecken	38.57
4	NTB	Schestakov Stefan	93	TK Hannover	42.02
5	NTB	Teller Lukas	94	TSV Worpswede	42.20
D 18 (2)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Bruns Rieke	92	MTK Bad Harzburg	25.48
2	NTB	Much Karen	91	OLV Uslar	34.59
H 18 (6)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1	NTB	Fischer Till	92	SC Klecken	32.13
2	NTB	Dresel Markus	92	SC Klecken	32.14
3	NTB	Dresel Patrick	92	SC Klecken	33.36
4	NTB	Weckeck Lennart	92	SC Klecken	39.34
5	NTB	Lübbing Nils	92	SC Klecken	41.17
6	NTB	Thies Stefan	92	SC Klecken	47.31
D 19 L (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1		Winkler Marie	89	USV Jena	30.01
2	NTB	Stamer Esther	75	MTK Bad Harzburg	32.05
3	NTB	Finke Heidrun	67	OLV Uslar	33.59
4	STV	Dobke Marika	82	USC Leipzig	40.12

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 19 L (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		(Forts.)
5	SH	Hindersmann Michaela	72	TSV Malente	43.01
H 19 L (10)			5.3 km 100 Hm 18 P		
1	NTB	Friedrichs Bjarne	90	MTV Seesen	26.23
2	NTB	Stamer Joachim	72	MTK Bad Harzburg	30.35
3	NTB	Bruns Eike	75	MTK Bad Harzburg	31.53
4	NTB	Hofmeister Christoph	84	MTK Bad Harzburg	33.09
5	NTB	Struckmann Jens	66	Braunschweiger MTV	33.31
6	STV	Schröder Tim	78	USC Leipzig	34.55
7	NTB	Kukhtin Anton	85	TK Hannover	38.31
8	SH	Timmermann Torben	85	LT	40.23
9		Bahrenberg Ralf	76	Gundelfinger TS	42.02
10	NTB	Ebert Stefan	75	SC Klecken	58.43
D 19 K (5)			2.2 km 40 Hm 11 P		
1	NTB	Miteva Antonia	80	OLV Uslar	23.06
2		Knobbe Lea	87	PSM Münster	28.30
3	NTB	Assenmacher Karen	76	SuS Vehrte	28.59
4	NTB	Fiedl Jessica	85	TSV Brockum	32.09
5	NTB	Fiedl Anika	88	TSV Brockum	35.57
H 19 K (4)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Döblitz Ralf	67	Braunschweiger MTV	37.51
2	NTB	Hartmann Werner	80	RCEH Celle	39.37
3	SH	Schröder Malte		TSV Malente	41.21
4		Werner Frederic	80	Triabolos	44.01
H 35 (3)			5.0 km 90 Hm 17 P		
1	NTB	Freudenfeld Christoph	74	TSV Worpswede	31.10
2	NTB	Vandieken René	74	RCEH Celle	51.08
3		Lorenzen Lars	74	Kein Verein	53.38
D 40 (3)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	SH	Detering Hella	69	TSV Malente	28.15
2	NTB	Korf Ulrike	63	SC Achmer	32.47
3	NTB	Kühnhold Antje	68	WSV Braunlage	43.28
H 40 (5)			5.0 km 90 Hm 17 P		
1	NTB	Binsch Thomas		OLG Südheide	38.53
2		Höra Hartmut	67	Kein Verein	41.19
3	NTB	Kühnhold Jörg	67	WSV Braunlage	43.34
4		Szczesny Alexander	69	Hamburg	58.12
5		Borchers Eick	68	Norderstedt	1.10.04
H 45 (6)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Bandt Uli	61	TSV Worpswede	31.53
2	NTB	Krebs Roland	62	WSV Braunlage	34.08
3	NTB	Priestley Geoff	64	Nordheide OT	38.49
4	NTB	Knight Ady	64	MTV Dannenberg	41.22
5		Fischer Frank	64	Langenrehm	55.59
6	SH	Hansen Björn	61	LT	1.08.34

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 50 (2)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Friedrichs Ulrike	59	MTV Seesen	29.29
2	NTB	Sonneberg Olga		OTB Osnabrück	31.11
H 50 (5)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Sonneberg Sergj		OTB Osnabrück	27.36
2	NTB	Sobczak Udo	55	MTV Soltau	30.20
3	NTB	Souan Rochus		Hildesheimer SK	31.39
4	NTB	Friedl Harald	59	TSV Brockum	36.48
5	SH	Andersson Uwe	55	TSV Malente	43.25
D 55/60 (5)			2.2 km 40 Hm 11 P		
1	NTB	Bergt Irmela	47	TSV Fischerhude	22.07
2	NTB	Müssen Ingrid	53	SuS Vehrte	24.10
3	NTB	Sobczak Antje	54	MTV Soltau	28.13
4	SH	Schröder Irmtraut	50	TSV Malente	29.42
5	NTB	Assenmacher Annegret	51	SuS Vehrte	32.04
H 55 (12)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	In der Stroth Reinhard		OTB Osnabrück	23.09
2	NTB	Jübermann Eberhard	53	RSV Hannover	25.58
3	NTB	Much Detlev	53	OLV Uslar	26.33
4	NTB	May Sigfried	51	RSV Hannover	27.53
5	NTB	Friedrichs Detlev	51	MTV Seesen	28.34
6	NTB	Hanses Ferdinand	53	SV Eintr. Neuenkirchen	29.07
7	NTB	Pieper Rainer	50	SSV Langenhagen	31.09
8	NTB	Jacobi Harald	51	SSV Langenhagen	31.46
9	SH	Buhmann Horst	51	TSV Malente	38.30
10	SH	Schröder Reinhard	50	TSV Malente	42.31
11	NTB	Müssen Johannes	50	SuS Vehrte	44.11
12		Dittmers Matthias	53	Kompass Schürsdorf	50.16
H 60 (8)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Niederland Gerhard	49	TSV Schloß Ricklingen	25.46
2	NTB	Niescken Karlheinz	46	SSV Langenhagen	27.54
3	NTB	Gohde Günter	39	TK Hannover	29.47
4	NTB	Bornewasser Bernd	45	SSV Langenhagen	35.15
5	NTB	Assenmacher Peter	46	SuS Vehrte	46.08
6	NTB	Riedel Winfried	45	SuS Vehrte	48.28
7	NTB	Finze Joachim	49	RSV Hannover	55.44
	SH	Mevius Horst	34	LT	Fehlst
D 65 (5)			2.0 km 35 Hm 11 P		
1	SH	Heyder Lenchen	36	LT	33.18
2	SH	Taurit Aloisia	40	Phoenix Lübeck	36.50
3	SH	Stelzer Irmtraut	40	TuRa Harksheide	38.16
4	NTB	Dahme Ingrid	38	RSV Hannover	42.55
5	NTB	Bruns Hanne-Lore	35	MTK Bad Harzburg	49.20

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
H 65/70 (9)			2.0 km 35 Hm 11 P		
1	NTB	Bergt Albrecht	43	TSV Fischerhude	26.07
2	NTB	Hasse Werner	30	TK Hannover	26.28
3	NTB	Liebegut Karl-Heinz	38	RCEH Celle	27.53
4	SH	Heyder Horst	33	LT	28.15
5	SH	Taurit Rudolf	34	Phoenix Lübeck	28.37
6	NTB	Dahme Hans-Georg	33	RSV Hannover	28.48
7	SH	Stezer Eberhard	39	TuRa Harksheide	29.05
8	NTB	Grundmann Hand-Jürgen	38	TV Großburgwedel	29.07
AK	NTB	Schneider Uwe	53	RSV Hannover	43.43
D 10 (1)			1.7 km 10 Hm 9 P		
1	NTB	Gamenik Johanna	00	WSV Braunlage	20.02
H 10 (6)			1.7 km 10 Hm 9 P		
1		Dittmers Leif Leo	00	SVG Pönitz	21.46
2	SH	Hansen Sören	99	LT	23.01
3		Höft Lennart	00	Norderstedt	25.22
4	NTB	Schmidthals Mattes	99	SC Klecken	31.45
4	NTB	Paschelke Jan	99	SC Klecken	31.45
AK	NTB	Denecke Gerrit	98	WSV Braunlage	19.20
Offen Einzel (2)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Ulbrich Ingo	66	TG Münden	26.45
2	NTB	Gamenik Michaela	67	WSV Braunlage	42.11

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 12 (2)			2.0 km 20 Hm 10 P		
1	NTB	Friedrichs Birte	98	MTV Seesen	13.10
2	NTB	Kühnhold Karolin	98	WSV Braunlage	13.38
H 12 (8)			2.0 km 20 Hm 10 P		
1	NTB	Henseler Ole	98	MTV Seesen	13.01
2	NTB	Ulbrich Fabian	97	TG Münden	14.29
3	NTB	Krebs Lasse	97	WSV Braunlage	14.49
4	NTB	Dresel Jonas	97	SC Klecken	15.56
5	NTB	Sonneborn Max	98	TSV Worpswede	20.48
6	NTB	Denecke Niclas	98	WSV Braunlage	23.53
7	NTB	Mai Lennard	98	TSV Worpswede	26.53
8	NTB	Sonneborn Leo	98	TSV Worpswede	55.10
D 14 (1)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Topp Jelena	95	TSV Worpswede	28.52
H 14 (5)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Kühnhold Tim	96	WSV Braunlage	20.36
2	NTB	Struckmann Magnus	96	Braunschweiger MTV	20.57
3	NTB	Schliebener Jan	95	OLV Uslar	21.00
4	NTB	Lilje Kilian	95	TSV Worpswede	24.25
5	SH	Hansen Thore	96	LT	46.53
D 16 (1)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Assenmacher Wiebke	93	SuS Vehrte	32.46
H 16 (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1	NTB	Otto Tom	93	SC Klecken	35.22
2	NTB	Topp Jan Felix	94	TSV Worpswede	36.32
3	NTB	Peters Jannik	93	SC Klecken	38.57
4	NTB	Schestakov Stefan	93	TK Hannover	42.02
5	NTB	Teller Lukas	94	TSV Worpswede	42.20
D 18 (2)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Bruns Rieke	92	MTK Bad Harzburg	25.48
2	NTB	Much Karen	91	OLV Uslar	34.59
H 18 (6)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1	NTB	Fischer Till	92	SC Klecken	32.13
2	NTB	Dresel Markus	92	SC Klecken	32.14
3	NTB	Dresel Patrick	92	SC Klecken	33.36
4	NTB	Weckeck Lennart	92	SC Klecken	39.34
5	NTB	Lübbing Nils	92	SC Klecken	41.17
6	NTB	Thies Stefan	92	SC Klecken	47.31
D 19 L (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1		Winkler Marie	89	USV Jena	30.01
2	NTB	Stamer Esther	75	MTK Bad Harzburg	32.05
3	NTB	Finke Heidrun	67	OLV Uslar	33.59
4	STV	Dobke Marika	82	USC Leipzig	40.12

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 19 L (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		(Forts.)
5	SH	Hindersmann Michaela	72	TSV Malente	43.01
H 19 L (10)			5.3 km 100 Hm 18 P		
1	NTB	Friedrichs Bjarne	90	MTV Seesen	26.23
2	NTB	Stamer Joachim	72	MTK Bad Harzburg	30.35
3	NTB	Bruns Eike	75	MTK Bad Harzburg	31.53
4	NTB	Hofmeister Christoph	84	MTK Bad Harzburg	33.09
5	NTB	Struckmann Jens	66	Braunschweiger MTV	33.31
6	STV	Schröder Tim	78	USC Leipzig	34.55
7	NTB	Kukhtin Anton	85	TK Hannover	38.31
8	SH	Timmermann Torben	85	LT	40.23
9		Bahrenberg Ralf	76	Gundelfinger TS	42.02
10	NTB	Ebert Stefan	75	SC Klecken	58.43
D 19 K (5)			2.2 km 40 Hm 11 P		
1	NTB	Miteva Antonia	80	OLV Uslar	23.06
2		Knobbe Lea	87	PSM Münster	28.30
3	NTB	Assenmacher Karen	76	SuS Vehrte	28.59
4	NTB	Fiedl Jessica	85	TSV Brockum	32.09
5	NTB	Fiedl Anika	88	TSV Brockum	35.57
H 19 K (4)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Döblitz Ralf	67	Braunschweiger MTV	37.51
2	NTB	Hartmann Werner	80	RCEH Celle	39.37
3	SH	Schröder Malte		TSV Malente	41.21
4		Werner Frederic	80	Triabolos	44.01
H 35 (3)			5.0 km 90 Hm 17 P		
1	NTB	Freudenfeld Christoph	74	TSV Worpswede	31.10
2	NTB	Vandieken René	74	RCEH Celle	51.08
3		Lorenzen Lars	74	Kein Verein	53.38
D 40 (3)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	SH	Detering Hella	69	TSV Malente	28.15
2	NTB	Korf Ulrike	63	SC Achmer	32.47
3	NTB	Kühnhold Antje	68	WSV Braunlage	43.28
H 40 (5)			5.0 km 90 Hm 17 P		
1	NTB	Binsch Thomas		OLG Südheide	38.53
2		Höra Hartmut	67	Kein Verein	41.19
3	NTB	Kühnhold Jörg	67	WSV Braunlage	43.34
4		Szczesny Alexander	69	Hamburg	58.12
5		Borchers Eick	68	Norderstedt	1.10.04
H 45 (6)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Bandt Uli	61	TSV Worpswede	31.53
2	NTB	Krebs Roland	62	WSV Braunlage	34.08
3	NTB	Priestley Geoff	64	Nordheide OT	38.49
4	NTB	Knight Ady	64	MTV Dannenberg	41.22
5		Fischer Frank	64	Langenrehm	55.59
6	SH	Hansen Björn	61	LT	1.08.34

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 50 (2)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Friedrichs Ulrike	59	MTV Seesen	29.29
2	NTB	Sonneberg Olga		OTB Osnabrück	31.11
H 50 (5)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Sonneberg Sergj		OTB Osnabrück	27.36
2	NTB	Sobczak Udo	55	MTV Soltau	30.20
3	NTB	Souan Rochus		Hildesheimer SK	31.39
4	NTB	Friedl Harald	59	TSV Brockum	36.48
5	SH	Andersson Uwe	55	TSV Malente	43.25
D 55/60 (5)			2.2 km 40 Hm 11 P		
1	NTB	Bergt Irmela	47	TSV Fischerhude	22.07
2	NTB	Müssen Ingrid	53	SuS Vehrte	24.10
3	NTB	Sobczak Antje	54	MTV Soltau	28.13
4	SH	Schröder Irmtraut	50	TSV Malente	29.42
5	NTB	Assenmacher Annegret	51	SuS Vehrte	32.04
H 55 (12)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	In der Stroth Reinhard		OTB Osnabrück	23.09
2	NTB	Jübermann Eberhard	53	RSV Hannover	25.58
3	NTB	Much Detlev	53	OLV Uslar	26.33
4	NTB	May Sigfried	51	RSV Hannover	27.53
5	NTB	Friedrichs Detlev	51	MTV Seesen	28.34
6	NTB	Hanses Ferdinand	53	SV Eintr. Neuenkirchen	29.07
7	NTB	Pieper Rainer	50	SSV Langenhagen	31.09
8	NTB	Jacobi Harald	51	SSV Langenhagen	31.46
9	SH	Buhmann Horst	51	TSV Malente	38.30
10	SH	Schröder Reinhard	50	TSV Malente	42.31
11	NTB	Müssen Johannes	50	SuS Vehrte	44.11
12		Dittmers Matthias	53	Kompass Schürsdorf	50.16
H 60 (8)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Niederland Gerhard	49	TSV Schloß Ricklingen	25.46
2	NTB	Niescken Karlheinz	46	SSV Langenhagen	27.54
3	NTB	Gohde Günter	39	TK Hannover	29.47
4	NTB	Bornewasser Bernd	45	SSV Langenhagen	35.15
5	NTB	Assenmacher Peter	46	SuS Vehrte	46.08
6	NTB	Riedel Winfried	45	SuS Vehrte	48.28
7	NTB	Finze Joachim	49	RSV Hannover	55.44
	SH	Mevius Horst	34	LT	Fehlst
D 65 (5)			2.0 km 35 Hm 11 P		
1	SH	Heyder Lenchen	36	LT	33.18
2	SH	Taurit Aloisia	40	Phoenix Lübeck	36.50
3	SH	Stelzer Irmtraut	40	TuRa Harksheide	38.16
4	NTB	Dahme Ingrid	38	RSV Hannover	42.55
5	NTB	Bruns Hanne-Lore	35	MTK Bad Harzburg	49.20

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
H 65/70 (9)			2.0 km 35 Hm 11 P		
1	NTB	Bergt Albrecht	43	TSV Fischerhude	26.07
2	NTB	Hasse Werner	30	TK Hannover	26.28
3	NTB	Liebegut Karl-Heinz	38	RCEH Celle	27.53
4	SH	Heyder Horst	33	LT	28.15
5	SH	Taurit Rudolf	34	Phoenix Lübeck	28.37
6	NTB	Dahme Hans-Georg	33	RSV Hannover	28.48
7	SH	Stezer Eberhard	39	TuRa Harksheide	29.05
8	NTB	Grundmann Hand-Jürgen	38	TV Großburgwedel	29.07
AK	NTB	Schneider Uwe	53	RSV Hannover	43.43
D 10 (1)			1.7 km 10 Hm 9 P		
1	NTB	Gamenik Johanna	00	WSV Braunlage	20.02
H 10 (6)			1.7 km 10 Hm 9 P		
1		Dittmers Leif Leo	00	SVG Pönitz	21.46
2	SH	Hansen Sören	99	LT	23.01
3		Höft Lennart	00	Norderstedt	25.22
4	NTB	Schmidthals Mattes	99	SC Klecken	31.45
4	NTB	Paschelke Jan	99	SC Klecken	31.45
AK	NTB	Denecke Gerrit	98	WSV Braunlage	19.20
Offen Einzel (2)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Ulbrich Ingo	66	TG Münden	26.45
2	NTB	Gamenik Michaela	67	WSV Braunlage	42.11

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 12 (2)			2.0 km 20 Hm 10 P		
1	NTB	Friedrichs Birte	98	MTV Seesen	13.10
2	NTB	Kühnhold Karolin	98	WSV Braunlage	13.38
H 12 (8)			2.0 km 20 Hm 10 P		
1	NTB	Henseler Ole	98	MTV Seesen	13.01
2	NTB	Ulbrich Fabian	97	TG Münden	14.29
3	NTB	Krebs Lasse	97	WSV Braunlage	14.49
4	NTB	Dresel Jonas	97	SC Klecken	15.56
5	NTB	Sonneborn Max	98	TSV Worpswede	20.48
6	NTB	Denecke Niclas	98	WSV Braunlage	23.53
7	NTB	Mai Lennard	98	TSV Worpswede	26.53
8	NTB	Sonneborn Leo	98	TSV Worpswede	55.10
D 14 (1)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Topp Jelena	95	TSV Worpswede	28.52
H 14 (5)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Kühnhold Tim	96	WSV Braunlage	20.36
2	NTB	Struckmann Magnus	96	Braunschweiger MTV	20.57
3	NTB	Schliebener Jan	95	OLV Uslar	21.00
4	NTB	Lilje Kilian	95	TSV Worpswede	24.25
5	SH	Hansen Thore	96	LT	46.53
D 16 (1)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Assenmacher Wiebke	93	SuS Vehrte	32.46
H 16 (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1	NTB	Otto Tom	93	SC Klecken	35.22
2	NTB	Topp Jan Felix	94	TSV Worpswede	36.32
3	NTB	Peters Jannik	93	SC Klecken	38.57
4	NTB	Schestakov Stefan	93	TK Hannover	42.02
5	NTB	Teller Lukas	94	TSV Worpswede	42.20
D 18 (2)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Bruns Rieke	92	MTK Bad Harzburg	25.48
2	NTB	Much Karen	91	OLV Uslar	34.59
H 18 (6)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1	NTB	Fischer Till	92	SC Klecken	32.13
2	NTB	Dresel Markus	92	SC Klecken	32.14
3	NTB	Dresel Patrick	92	SC Klecken	33.36
4	NTB	Weckeck Lennart	92	SC Klecken	39.34
5	NTB	Lübbing Nils	92	SC Klecken	41.17
6	NTB	Thies Stefan	92	SC Klecken	47.31
D 19 L (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1		Winkler Marie	89	USV Jena	30.01
2	NTB	Stamer Esther	75	MTK Bad Harzburg	32.05
3	NTB	Finke Heidrun	67	OLV Uslar	33.59
4	STV	Dobke Marika	82	USC Leipzig	40.12

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 19 L (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		(Forts.)
5	SH	Hindersmann Michaela	72	TSV Malente	43.01
H 19 L (10)			5.3 km 100 Hm 18 P		
1	NTB	Friedrichs Bjarne	90	MTV Seesen	26.23
2	NTB	Stamer Joachim	72	MTK Bad Harzburg	30.35
3	NTB	Bruns Eike	75	MTK Bad Harzburg	31.53
4	NTB	Hofmeister Christoph	84	MTK Bad Harzburg	33.09
5	NTB	Struckmann Jens	66	Braunschweiger MTV	33.31
6	STV	Schröder Tim	78	USC Leipzig	34.55
7	NTB	Kukhtin Anton	85	TK Hannover	38.31
8	SH	Timmermann Torben	85	LT	40.23
9		Bahrenberg Ralf	76	Gundelfinger TS	42.02
10	NTB	Ebert Stefan	75	SC Klecken	58.43
D 19 K (5)			2.2 km 40 Hm 11 P		
1	NTB	Miteva Antonia	80	OLV Uslar	23.06
2		Knobbe Lea	87	PSM Münster	28.30
3	NTB	Assenmacher Karen	76	SuS Vehrte	28.59
4	NTB	Fiedl Jessica	85	TSV Brockum	32.09
5	NTB	Fiedl Anika	88	TSV Brockum	35.57
H 19 K (4)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Döblitz Ralf	67	Braunschweiger MTV	37.51
2	NTB	Hartmann Werner	80	RCEH Celle	39.37
3	SH	Schröder Malte		TSV Malente	41.21
4		Werner Frederic	80	Triabolos	44.01
H 35 (3)			5.0 km 90 Hm 17 P		
1	NTB	Freudenfeld Christoph	74	TSV Worpswede	31.10
2	NTB	Vandieken René	74	RCEH Celle	51.08
3		Lorenzen Lars	74	Kein Verein	53.38
D 40 (3)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	SH	Detering Hella	69	TSV Malente	28.15
2	NTB	Korf Ulrike	63	SC Achmer	32.47
3	NTB	Kühnhold Antje	68	WSV Braunlage	43.28
H 40 (5)			5.0 km 90 Hm 17 P		
1	NTB	Binsch Thomas		OLG Südheide	38.53
2		Höra Hartmut	67	Kein Verein	41.19
3	NTB	Kühnhold Jörg	67	WSV Braunlage	43.34
4		Szczesny Alexander	69	Hamburg	58.12
5		Borchers Eick	68	Norderstedt	1.10.04
H 45 (6)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Bandt Uli	61	TSV Worpswede	31.53
2	NTB	Krebs Roland	62	WSV Braunlage	34.08
3	NTB	Priestley Geoff	64	Nordheide OT	38.49
4	NTB	Knight Ady	64	MTV Dannenberg	41.22
5		Fischer Frank	64	Langenrehm	55.59
6	SH	Hansen Björn	61	LT	1.08.34

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 50 (2)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Friedrichs Ulrike	59	MTV Seesen	29.29
2	NTB	Sonneberg Olga		OTB Osnabrück	31.11
H 50 (5)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Sonneberg Sergj		OTB Osnabrück	27.36
2	NTB	Sobczak Udo	55	MTV Soltau	30.20
3	NTB	Souan Rochus		Hildesheimer SK	31.39
4	NTB	Friedl Harald	59	TSV Brockum	36.48
5	SH	Andersson Uwe	55	TSV Malente	43.25
D 55/60 (5)			2.2 km 40 Hm 11 P		
1	NTB	Bergt Irmela	47	TSV Fischerhude	22.07
2	NTB	Müssen Ingrid	53	SuS Vehrte	24.10
3	NTB	Sobczak Antje	54	MTV Soltau	28.13
4	SH	Schröder Irmtraut	50	TSV Malente	29.42
5	NTB	Assenmacher Annegret	51	SuS Vehrte	32.04
H 55 (12)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	In der Stroth Reinhard		OTB Osnabrück	23.09
2	NTB	Jübermann Eberhard	53	RSV Hannover	25.58
3	NTB	Much Detlev	53	OLV Uslar	26.33
4	NTB	May Sigfried	51	RSV Hannover	27.53
5	NTB	Friedrichs Detlev	51	MTV Seesen	28.34
6	NTB	Hanses Ferdinand	53	SV Eintr. Neuenkirchen	29.07
7	NTB	Pieper Rainer	50	SSV Langenhagen	31.09
8	NTB	Jacobi Harald	51	SSV Langenhagen	31.46
9	SH	Buhmann Horst	51	TSV Malente	38.30
10	SH	Schröder Reinhard	50	TSV Malente	42.31
11	NTB	Müssen Johannes	50	SuS Vehrte	44.11
12		Dittmers Matthias	53	Kompass Schürsdorf	50.16
H 60 (8)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Niederland Gerhard	49	TSV Schloß Ricklingen	25.46
2	NTB	Niescken Karlheinz	46	SSV Langenhagen	27.54
3	NTB	Gohde Günter	39	TK Hannover	29.47
4	NTB	Bornewasser Bernd	45	SSV Langenhagen	35.15
5	NTB	Assenmacher Peter	46	SuS Vehrte	46.08
6	NTB	Riedel Winfried	45	SuS Vehrte	48.28
7	NTB	Finze Joachim	49	RSV Hannover	55.44
	SH	Mevius Horst	34	LT	Fehlst
D 65 (5)			2.0 km 35 Hm 11 P		
1	SH	Heyder Lenchen	36	LT	33.18
2	SH	Taurit Aloisia	40	Phoenix Lübeck	36.50
3	SH	Stelzer Irmtraut	40	TuRa Harksheide	38.16
4	NTB	Dahme Ingrid	38	RSV Hannover	42.55
5	NTB	Bruns Hanne-Lore	35	MTK Bad Harzburg	49.20

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
H 65/70 (9)			2.0 km 35 Hm 11 P		
1	NTB	Bergt Albrecht	43	TSV Fischerhude	26.07
2	NTB	Hasse Werner	30	TK Hannover	26.28
3	NTB	Liebegut Karl-Heinz	38	RCEH Celle	27.53
4	SH	Heyder Horst	33	LT	28.15
5	SH	Taurit Rudolf	34	Phoenix Lübeck	28.37
6	NTB	Dahme Hans-Georg	33	RSV Hannover	28.48
7	SH	Stezer Eberhard	39	TuRa Harksheide	29.05
8	NTB	Grundmann Hand-Jürgen	38	TV Großburgwedel	29.07
AK	NTB	Schneider Uwe	53	RSV Hannover	43.43
D 10 (1)			1.7 km 10 Hm 9 P		
1	NTB	Gamenik Johanna	00	WSV Braunlage	20.02
H 10 (6)			1.7 km 10 Hm 9 P		
1		Dittmers Leif Leo	00	SVG Pönitz	21.46
2	SH	Hansen Sören	99	LT	23.01
3		Höft Lennart	00	Norderstedt	25.22
4	NTB	Schmidthals Mattes	99	SC Klecken	31.45
4	NTB	Paschelke Jan	99	SC Klecken	31.45
AK	NTB	Denecke Gerrit	98	WSV Braunlage	19.20
Offen Einzel (2)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Ulbrich Ingo	66	TG Münden	26.45
2	NTB	Gamenik Michaela	67	WSV Braunlage	42.11

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 12 (2)			2.0 km 20 Hm 10 P		
1	NTB	Friedrichs Birte	98	MTV Seesen	13.10
2	NTB	Kühnhold Karolin	98	WSV Braunlage	13.38
H 12 (8)			2.0 km 20 Hm 10 P		
1	NTB	Henseler Ole	98	MTV Seesen	13.01
2	NTB	Ulbrich Fabian	97	TG Münden	14.29
3	NTB	Krebs Lasse	97	WSV Braunlage	14.49
4	NTB	Dresel Jonas	97	SC Klecken	15.56
5	NTB	Sonneborn Max	98	TSV Worpswede	20.48
6	NTB	Denecke Niclas	98	WSV Braunlage	23.53
7	NTB	Mai Lennard	98	TSV Worpswede	26.53
8	NTB	Sonneborn Leo	98	TSV Worpswede	55.10
D 14 (1)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Topp Jelena	95	TSV Worpswede	28.52
H 14 (5)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Kühnhold Tim	96	WSV Braunlage	20.36
2	NTB	Struckmann Magnus	96	Braunschweiger MTV	20.57
3	NTB	Schliebener Jan	95	OLV Uslar	21.00
4	NTB	Lilje Kilian	95	TSV Worpswede	24.25
5	SH	Hansen Thore	96	LT	46.53
D 16 (1)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Assenmacher Wiebke	93	SuS Vehrte	32.46
H 16 (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1	NTB	Otto Tom	93	SC Klecken	35.22
2	NTB	Topp Jan Felix	94	TSV Worpswede	36.32
3	NTB	Peters Jannik	93	SC Klecken	38.57
4	NTB	Schestakov Stefan	93	TK Hannover	42.02
5	NTB	Teller Lukas	94	TSV Worpswede	42.20
D 18 (2)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Bruns Rieke	92	MTK Bad Harzburg	25.48
2	NTB	Much Karen	91	OLV Uslar	34.59
H 18 (6)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1	NTB	Fischer Till	92	SC Klecken	32.13
2	NTB	Dresel Markus	92	SC Klecken	32.14
3	NTB	Dresel Patrick	92	SC Klecken	33.36
4	NTB	Weckeck Lennart	92	SC Klecken	39.34
5	NTB	Lübbing Nils	92	SC Klecken	41.17
6	NTB	Thies Stefan	92	SC Klecken	47.31
D 19 L (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1		Winkler Marie	89	USV Jena	30.01
2	NTB	Stamer Esther	75	MTK Bad Harzburg	32.05
3	NTB	Finke Heidrun	67	OLV Uslar	33.59
4	STV	Dobke Marika	82	USC Leipzig	40.12

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 19 L (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		(Forts.)
5	SH	Hindersmann Michaela	72	TSV Malente	43.01
H 19 L (10)			5.3 km 100 Hm 18 P		
1	NTB	Friedrichs Bjarne	90	MTV Seesen	26.23
2	NTB	Stamer Joachim	72	MTK Bad Harzburg	30.35
3	NTB	Bruns Eike	75	MTK Bad Harzburg	31.53
4	NTB	Hofmeister Christoph	84	MTK Bad Harzburg	33.09
5	NTB	Struckmann Jens	66	Braunschweiger MTV	33.31
6	STV	Schröder Tim	78	USC Leipzig	34.55
7	NTB	Kukhtin Anton	85	TK Hannover	38.31
8	SH	Timmermann Torben	85	LT	40.23
9		Bahrenberg Ralf	76	Gundelfinger TS	42.02
10	NTB	Ebert Stefan	75	SC Klecken	58.43
D 19 K (5)			2.2 km 40 Hm 11 P		
1	NTB	Miteva Antonia	80	OLV Uslar	23.06
2		Knobbe Lea	87	PSM Münster	28.30
3	NTB	Assenmacher Karen	76	SuS Vehrte	28.59
4	NTB	Fiedl Jessica	85	TSV Brockum	32.09
5	NTB	Fiedl Anika	88	TSV Brockum	35.57
H 19 K (4)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Döblitz Ralf	67	Braunschweiger MTV	37.51
2	NTB	Hartmann Werner	80	RCEH Celle	39.37
3	SH	Schröder Malte		TSV Malente	41.21
4		Werner Frederic	80	Triabolos	44.01
H 35 (3)			5.0 km 90 Hm 17 P		
1	NTB	Freudenfeld Christoph	74	TSV Worpswede	31.10
2	NTB	Vandieken René	74	RCEH Celle	51.08
3		Lorenzen Lars	74	Kein Verein	53.38
D 40 (3)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	SH	Detering Hella	69	TSV Malente	28.15
2	NTB	Korf Ulrike	63	SC Achmer	32.47
3	NTB	Kühnhold Antje	68	WSV Braunlage	43.28
H 40 (5)			5.0 km 90 Hm 17 P		
1	NTB	Binsch Thomas		OLG Südheide	38.53
2		Höra Hartmut	67	Kein Verein	41.19
3	NTB	Kühnhold Jörg	67	WSV Braunlage	43.34
4		Szczesny Alexander	69	Hamburg	58.12
5		Borchers Eick	68	Norderstedt	1.10.04
H 45 (6)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Bandt Uli	61	TSV Worpswede	31.53
2	NTB	Krebs Roland	62	WSV Braunlage	34.08
3	NTB	Priestley Geoff	64	Nordheide OT	38.49
4	NTB	Knight Ady	64	MTV Dannenberg	41.22
5		Fischer Frank	64	Langenrehm	55.59
6	SH	Hansen Björn	61	LT	1.08.34

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 50 (2)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Friedrichs Ulrike	59	MTV Seesen	29.29
2	NTB	Sonneberg Olga		OTB Osnabrück	31.11
H 50 (5)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Sonneberg Sergj		OTB Osnabrück	27.36
2	NTB	Sobczak Udo	55	MTV Soltau	30.20
3	NTB	Souan Rochus		Hildesheimer SK	31.39
4	NTB	Friedl Harald	59	TSV Brockum	36.48
5	SH	Andersson Uwe	55	TSV Malente	43.25
D 55/60 (5)			2.2 km 40 Hm 11 P		
1	NTB	Bergt Irmela	47	TSV Fischerhude	22.07
2	NTB	Müssen Ingrid	53	SuS Vehrte	24.10
3	NTB	Sobczak Antje	54	MTV Soltau	28.13
4	SH	Schröder Irmtraut	50	TSV Malente	29.42
5	NTB	Assenmacher Annegret	51	SuS Vehrte	32.04
H 55 (12)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	In der Stroth Reinhard		OTB Osnabrück	23.09
2	NTB	Jübermann Eberhard	53	RSV Hannover	25.58
3	NTB	Much Detlev	53	OLV Uslar	26.33
4	NTB	May Sigfried	51	RSV Hannover	27.53
5	NTB	Friedrichs Detlev	51	MTV Seesen	28.34
6	NTB	Hanses Ferdinand	53	SV Eintr. Neuenkirchen	29.07
7	NTB	Pieper Rainer	50	SSV Langenhagen	31.09
8	NTB	Jacobi Harald	51	SSV Langenhagen	31.46
9	SH	Buhmann Horst	51	TSV Malente	38.30
10	SH	Schröder Reinhard	50	TSV Malente	42.31
11	NTB	Müssen Johannes	50	SuS Vehrte	44.11
12		Dittmers Matthias	53	Kompass Schürsdorf	50.16
H 60 (8)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Niederland Gerhard	49	TSV Schloß Ricklingen	25.46
2	NTB	Niescken Karlheinz	46	SSV Langenhagen	27.54
3	NTB	Gohde Günter	39	TK Hannover	29.47
4	NTB	Bornewasser Bernd	45	SSV Langenhagen	35.15
5	NTB	Assenmacher Peter	46	SuS Vehrte	46.08
6	NTB	Riedel Winfried	45	SuS Vehrte	48.28
7	NTB	Finze Joachim	49	RSV Hannover	55.44
	SH	Mevius Horst	34	LT	Fehlst
D 65 (5)			2.0 km 35 Hm 11 P		
1	SH	Heyder Lenchen	36	LT	33.18
2	SH	Taurit Aloisia	40	Phoenix Lübeck	36.50
3	SH	Stelzer Irmtraut	40	TuRa Harksheide	38.16
4	NTB	Dahme Ingrid	38	RSV Hannover	42.55
5	NTB	Bruns Hanne-Lore	35	MTK Bad Harzburg	49.20

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
H 65/70 (9)			2.0 km 35 Hm 11 P		
1	NTB	Bergt Albrecht	43	TSV Fischerhude	26.07
2	NTB	Hasse Werner	30	TK Hannover	26.28
3	NTB	Liebegut Karl-Heinz	38	RCEH Celle	27.53
4	SH	Heyder Horst	33	LT	28.15
5	SH	Taurit Rudolf	34	Phoenix Lübeck	28.37
6	NTB	Dahme Hans-Georg	33	RSV Hannover	28.48
7	SH	Stezer Eberhard	39	TuRa Harksheide	29.05
8	NTB	Grundmann Hand-Jürgen	38	TV Großburgwedel	29.07
AK	NTB	Schneider Uwe	53	RSV Hannover	43.43
D 10 (1)			1.7 km 10 Hm 9 P		
1	NTB	Gamenik Johanna	00	WSV Braunlage	20.02
H 10 (6)			1.7 km 10 Hm 9 P		
1		Dittmers Leif Leo	00	SVG Pönitz	21.46
2	SH	Hansen Sören	99	LT	23.01
3		Höft Lennart	00	Norderstedt	25.22
4	NTB	Schmidthals Mattes	99	SC Klecken	31.45
4	NTB	Paschelke Jan	99	SC Klecken	31.45
AK	NTB	Denecke Gerrit	98	WSV Braunlage	19.20
Offen Einzel (2)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Ulbrich Ingo	66	TG Münden	26.45
2	NTB	Gamenik Michaela	67	WSV Braunlage	42.11

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 12 (2)			2.0 km 20 Hm 10 P		
1	NTB	Friedrichs Birte	98	MTV Seesen	13.10
2	NTB	Kühnhold Karolin	98	WSV Braunlage	13.38
H 12 (8)			2.0 km 20 Hm 10 P		
1	NTB	Henseler Ole	98	MTV Seesen	13.01
2	NTB	Ulbrich Fabian	97	TG Münden	14.29
3	NTB	Krebs Lasse	97	WSV Braunlage	14.49
4	NTB	Dresel Jonas	97	SC Klecken	15.56
5	NTB	Sonneborn Max	98	TSV Worpswede	20.48
6	NTB	Denecke Niclas	98	WSV Braunlage	23.53
7	NTB	Mai Lennard	98	TSV Worpswede	26.53
8	NTB	Sonneborn Leo	98	TSV Worpswede	55.10
D 14 (1)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Topp Jelena	95	TSV Worpswede	28.52
H 14 (5)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Kühnhold Tim	96	WSV Braunlage	20.36
2	NTB	Struckmann Magnus	96	Braunschweiger MTV	20.57
3	NTB	Schliebener Jan	95	OLV Uslar	21.00
4	NTB	Lilje Kilian	95	TSV Worpswede	24.25
5	SH	Hansen Thore	96	LT	46.53
D 16 (1)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Assenmacher Wiebke	93	SuS Vehrte	32.46
H 16 (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1	NTB	Otto Tom	93	SC Klecken	35.22
2	NTB	Topp Jan Felix	94	TSV Worpswede	36.32
3	NTB	Peters Jannik	93	SC Klecken	38.57
4	NTB	Schestakov Stefan	93	TK Hannover	42.02
5	NTB	Teller Lukas	94	TSV Worpswede	42.20
D 18 (2)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Bruns Rieke	92	MTK Bad Harzburg	25.48
2	NTB	Much Karen	91	OLV Uslar	34.59
H 18 (6)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1	NTB	Fischer Till	92	SC Klecken	32.13
2	NTB	Dresel Markus	92	SC Klecken	32.14
3	NTB	Dresel Patrick	92	SC Klecken	33.36
4	NTB	Weckeck Lennart	92	SC Klecken	39.34
5	NTB	Lübbing Nils	92	SC Klecken	41.17
6	NTB	Thies Stefan	92	SC Klecken	47.31
D 19 L (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		
1		Winkler Marie	89	USV Jena	30.01
2	NTB	Stamer Esther	75	MTK Bad Harzburg	32.05
3	NTB	Finke Heidrun	67	OLV Uslar	33.59
4	STV	Dobke Marika	82	USC Leipzig	40.12

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 19 L (5)			4.5 km 90 Hm 16 P		(Forts.)
5	SH	Hindersmann Michaela	72	TSV Malente	43.01
H 19 L (10)			5.3 km 100 Hm 18 P		
1	NTB	Friedrichs Bjarne	90	MTV Seesen	26.23
2	NTB	Stamer Joachim	72	MTK Bad Harzburg	30.35
3	NTB	Bruns Eike	75	MTK Bad Harzburg	31.53
4	NTB	Hofmeister Christoph	84	MTK Bad Harzburg	33.09
5	NTB	Struckmann Jens	66	Braunschweiger MTV	33.31
6	STV	Schröder Tim	78	USC Leipzig	34.55
7	NTB	Kukhtin Anton	85	TK Hannover	38.31
8	SH	Timmermann Torben	85	LT	40.23
9		Bahrenberg Ralf	76	Gundelfinger TS	42.02
10	NTB	Ebert Stefan	75	SC Klecken	58.43
D 19 K (5)			2.2 km 40 Hm 11 P		
1	NTB	Miteva Antonia	80	OLV Uslar	23.06
2		Knobbe Lea	87	PSM Münster	28.30
3	NTB	Assenmacher Karen	76	SuS Vehrte	28.59
4	NTB	Fiedl Jessica	85	TSV Brockum	32.09
5	NTB	Fiedl Anika	88	TSV Brockum	35.57
H 19 K (4)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Döblitz Ralf	67	Braunschweiger MTV	37.51
2	NTB	Hartmann Werner	80	RCEH Celle	39.37
3	SH	Schröder Malte		TSV Malente	41.21
4		Werner Frederic	80	Triabolos	44.01
H 35 (3)			5.0 km 90 Hm 17 P		
1	NTB	Freudenfeld Christoph	74	TSV Worpswede	31.10
2	NTB	Vandieken René	74	RCEH Celle	51.08
3		Lorenzen Lars	74	Kein Verein	53.38
D 40 (3)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	SH	Detering Hella	69	TSV Malente	28.15
2	NTB	Korf Ulrike	63	SC Achmer	32.47
3	NTB	Kühnhold Antje	68	WSV Braunlage	43.28
H 40 (5)			5.0 km 90 Hm 17 P		
1	NTB	Binsch Thomas		OLG Südheide	38.53
2		Höra Hartmut	67	Kein Verein	41.19
3	NTB	Kühnhold Jörg	67	WSV Braunlage	43.34
4		Szczesny Alexander	69	Hamburg	58.12
5		Borchers Eick	68	Norderstedt	1.10.04
H 45 (6)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Bandt Uli	61	TSV Worpswede	31.53
2	NTB	Krebs Roland	62	WSV Braunlage	34.08
3	NTB	Priestley Geoff	64	Nordheide OT	38.49
4	NTB	Knight Ady	64	MTV Dannenberg	41.22
5		Fischer Frank	64	Langenrehm	55.59
6	SH	Hansen Björn	61	LT	1.08.34

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
D 50 (2)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Friedrichs Ulrike	59	MTV Seesen	29.29
2	NTB	Sonneberg Olga		OTB Osnabrück	31.11
H 50 (5)			4.2 km 80 Hm 16 P		
1	NTB	Sonneberg Sergj		OTB Osnabrück	27.36
2	NTB	Sobczak Udo	55	MTV Soltau	30.20
3	NTB	Souan Rochus		Hildesheimer SK	31.39
4	NTB	Friedl Harald	59	TSV Brockum	36.48
5	SH	Andersson Uwe	55	TSV Malente	43.25
D 55/60 (5)			2.2 km 40 Hm 11 P		
1	NTB	Bergt Irmela	47	TSV Fischerhude	22.07
2	NTB	Müssen Ingrid	53	SuS Vehrte	24.10
3	NTB	Sobczak Antje	54	MTV Soltau	28.13
4	SH	Schröder Irmtraut	50	TSV Malente	29.42
5	NTB	Assenmacher Annegret	51	SuS Vehrte	32.04
H 55 (12)			3.5 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	In der Stroth Reinhard		OTB Osnabrück	23.09
2	NTB	Jübermann Eberhard	53	RSV Hannover	25.58
3	NTB	Much Detlev	53	OLV Uslar	26.33
4	NTB	May Sigfried	51	RSV Hannover	27.53
5	NTB	Friedrichs Detlev	51	MTV Seesen	28.34
6	NTB	Hanses Ferdinand	53	SV Eintr. Neuenkirchen	29.07
7	NTB	Pieper Rainer	50	SSV Langenhagen	31.09
8	NTB	Jacobi Harald	51	SSV Langenhagen	31.46
9	SH	Buhmann Horst	51	TSV Malente	38.30
10	SH	Schröder Reinhard	50	TSV Malente	42.31
11	NTB	Müssen Johannes	50	SuS Vehrte	44.11
12		Dittmers Matthias	53	Kompass Schürsdorf	50.16
H 60 (8)			3.3 km 60 Hm 13 P		
1	NTB	Niederland Gerhard	49	TSV Schloß Ricklingen	25.46
2	NTB	Niescken Karlheinz	46	SSV Langenhagen	27.54
3	NTB	Gohde Günter	39	TK Hannover	29.47
4	NTB	Bornewasser Bernd	45	SSV Langenhagen	35.15
5	NTB	Assenmacher Peter	46	SuS Vehrte	46.08
6	NTB	Riedel Winfried	45	SuS Vehrte	48.28
7	NTB	Finze Joachim	49	RSV Hannover	55.44
	SH	Mevius Horst	34	LT	Fehlst
D 65 (5)			2.0 km 35 Hm 11 P		
1	SH	Heyder Lenchen	36	LT	33.18
2	SH	Taurit Aloisia	40	Phoenix Lübeck	36.50
3	SH	Stelzer Irmtraut	40	TuRa Harksheide	38.16
4	NTB	Dahme Ingrid	38	RSV Hannover	42.55
5	NTB	Bruns Hanne-Lore	35	MTK Bad Harzburg	49.20

Pl	Nat	Name	Jg	Verein	Zeit
H 65/70 (9)			2.0 km 35 Hm 11 P		
1	NTB	Bergt Albrecht	43	TSV Fischerhude	26.07
2	NTB	Hasse Werner	30	TK Hannover	26.28
3	NTB	Liebegut Karl-Heinz	38	RCEH Celle	27.53
4	SH	Heyder Horst	33	LT	28.15
5	SH	Taurit Rudolf	34	Phoenix Lübeck	28.37
6	NTB	Dahme Hans-Georg	33	RSV Hannover	28.48
7	SH	Stezer Eberhard	39	TuRa Harksheide	29.05
8	NTB	Grundmann Hand-Jürgen	38	TV Großburgwedel	29.07
AK	NTB	Schneider Uwe	53	RSV Hannover	43.43
D 10 (1)			1.7 km 10 Hm 9 P		
1	NTB	Gamenik Johanna	00	WSV Braunlage	20.02
H 10 (6)			1.7 km 10 Hm 9 P		
1		Dittmers Leif Leo	00	SVG Pönitz	21.46
2	SH	Hansen Sören	99	LT	23.01
3		Höft Lennart	00	Norderstedt	25.22
4	NTB	Schmidthals Mattes	99	SC Klecken	31.45
4	NTB	Paschelke Jan	99	SC Klecken	31.45
AK	NTB	Denecke Gerrit	98	WSV Braunlage	19.20
Offen Einzel (2)			3.0 km 30 Hm 11 P		
1	NTB	Ulbrich Ingo	66	TG Münden	26.45
2	NTB	Gamenik Michaela	67	WSV Braunlage	42.11