

Ganzheitlich Fit

Gedächtnistraining

im SC Klecken



WAHRNEHMUNG



Ein Kursangebot für Einsteiger

Das Angebot richtet sich an alle, die auch **nach dem Beruf** ihre Merkfähigkeit und Denkfähigkeit erhalten und verbessern wollen.

In 8 Einheiten á 60 Minuten werden Übungen und Aufgaben zum Gedächtnistraining mit Bewegungselementen kombiniert. Dabei werden in netter Atmosphäre auch die Kommunikation, die Fantasie und die Kreativität gefördert.

Innerhalb der Kursreihe gibt es entweder eine Einheit als Parcours oder einen Denkpfad©, der im Freien stattfindet.

Jede Einheit wird durch eine Lustaufgabe für Zuhause abgerundet.

Ab Montag, 08. Mai 2023 von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Termine: 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06. und 03.07.

Ort: Dorfgemeinschaftsraum Eckel, Eckeler Berg 6, 21224 Rosengarten

Leitung und Information: Anna E. Oltmanns, gedaechtnis-schmiede@email.de
0173/2162739

Anmeldung: Barbara Dresel, barbara.dresel@sc-klecken.de, 04105-585775

Kosten: Für Mitglieder* kostet die Teilnahme 35,- Euro
Nichtmitglieder zahlen 60,- Euro

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte die Teilnahmegebühr erst nach erfolgter Bestätigung überweisen.

Bankverbindung: SC Klecken, IBAN: DE21240603000401000000,
Stichwort: Gedächtnistraining

**Gilt auch für die kooperierenden Vereine TS Westerhof, TuS Nenndorf, TV Vahrendorf mit Gästekarte*