



Orientierungslauf

Einladung und Ausschreibung zur Winter-Orientierungslauf-Serie 2008/2009 des SC Klecken e. V. mit Unterstützung von TuRa Harksheide

Der SC Klecken bietet in auch diesem Winter eine Orientierungs-Trainings-Laufserie an. Mitmachen kann jeder! Es werden Bahnen von unterschiedlicher Schwierigkeit angeboten, so dass sowohl Anfänger als auch erfahrene Läufer auf ihre Kosten kommen. Es wird jeweils 4 verschiedene Bahnen geben, von denen jeder Läufer beliebig viele ablaufen kann. Jede Bahn wird zwischen 1,5 und 2,5 km lang sein. Wer alle Bahnen abläuft, kommt also auf 8 bis 9 km (Luftlinie) Gesamtstrecke.

Bahnen

Bahn A 1,5 bis 2,0 km sehr leichte Orientierung (Niveau D/H10)

Bahn B 1,5 bis 2,5 km mittelschwierig (Niveau D/H12 bis 14)

Bahn C 2,0 bis 2,5 km schwierige Orientierung

Bahn D 2,0 bis 2,5 km schwierige Orientierung

Startzeiten: Die Startzeit ist frei wählbar. Es erfolgt eine Zeitnahme. Eine Pause zwischen den einzelnen Starts ist möglich aber nicht notwendig.

Meldung: Bitte spätestens montags vor den jeweiligen Lauf telefonisch (04105-585775) oder per E-Mail (barbara@dresel-online.de) anmelden!
Nachmeldungen am Lauftag sind möglich, soweit Karten vorhanden sind.

Unkostenbeitrag: Pro gelaufene Bahn 1,00 Euro. Für Mitglieder des SC Klecken ist die Teilnahme kostenlos.

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

→ **Anfahrtsskizzen und weitere Informationen vor jedem Lauf unter www.SC-Klecken.de**

Termine

Samstag, 29. November 2008 (1. Lauf)

Start: 12.00 bis 13.30 Uhr, **Treffpunkt:** Klecker Wald, nördliches Ende Klecker Weg, Buchholz i.d.N., OL-Karte „Eickstüve-West“, 1:10 000

Mittwoch, 31. Dezember 2008 (2. Lauf)

Silvesterlauf

Start: 11.00 bis 13.00 Uhr, Treffpunkt: Altonaer Volkspark, Hamburg-Bahrenfeld, August-Kirch-Straße, OL-Karte „Volkspark“ 1:10 000.

Achtung gesonderte Ausschreibung unter www.SC-Klecken.de

Sonntag, 15. Februar 2009 (3. Lauf) **Termin geändert !**

Start: 11.00 bis 13.00 Uhr, **Treffpunkt :** Parkplatz am Jugendferienheim Sprötze, Brunsbergweg 6, Buchholz-Sprötze, OL-Karte „Sprötzer Berge“ 1:10 000

Samstag, 28. Februar 2009 (4. Lauf), TuRa Harksheide

Tangstädter Forst, Norderstedt

Gesonderte Ausschreibung auch unter www.SC-Klecken.de