

Landesmeisterschaften Lang-OL, 28.08.2010

Technische Hinweise

Parken

Das Parken erfolgt in Harmsdorf entlang der Straßen „Am Eichenhof“ und „Im Dorfe“. Bitte auf Hinweise der Parkeinweiser achten. Die Entfernung vom Parkplatz zum WKZ beträgt 300 bis 500 m.

Wettkampfbereich (WKZ)

Das Wettkampfbereich befindet sich in der Freizeitanlage „Hamberg“. Hier gibt es überdachte Unterstellmöglichkeiten, Toiletten sowie die Verpflegung mit Kuchen, kleinen Snacks und Getränken.

Hier erfolgen auch die Ausgabe der Unterlagen, das Auslesen des SI-Chips und die Siegerehrung.

Start

Entfernung WKZ – Start : 1500 m (ebene Fahrwege)

Erster Start 14.00 Uhr. Der Aufruf erfolgt drei Minuten vor dem Start.

Die Kategorien D/H 10, D/H 12 und „offen kurz“ laufen nach dem Start nach rechts, alle anderen Kategorien nach links zum ersten Posten.

Ziel

Entfernung Ziel – WKZ : 1400 m

Getränke (Wasser) gibt es am Ziel.

Zielschluss: 17.00 Uhr

Start und Ziel liegen in verschiedenen Teilen des Geländes.

Karte und Gelände

Der Schwerpunkt liegt bei diesem Wettkampf auf dem Orientieren nach Höhenlinien in detailreichem Endmoränengebiet. Nur selten können ebene Wege genutzt werden (Ausnahme D/H 10 und D/H 12).

Durch Forstarbeiten sind im letzten Jahr einige Traktor- und Schleifspuren entstanden. Nur die markantesten sind auf der Karte dargestellt.

Baumwurzeln wurden nicht kartiert.

Bahndaten

Kategorie	Bahnlänge	Steigung	Postenzahl
D10, H 10, offen leicht	1,9 km	40 m	8
D 12, H 12	2,2 km	50 m	9
D 14, H 14, offen Einzel und Mannschaft	2,7 km	70 m	11
D 60, H 70	2,3 km	90 m	11
D 16, D 50, H 60, D 19K	2,8 km	130 m	14
D 18, D 40, H 55	3,4 km	150 m	13
H 16, H 19K, D 19L	3,8km	170m	16
H 18, H 45	4,5 km	19 m	19
H 19L, H 35	5,3 km	230 m	20

Landesmeisterschaften und Bestenkämpfe

In den Kategorien D 12, H 12, D 14, D 16, und D 18 werden Landesbestenkämpfe ausgetragen.

Meisterschaftskategorien sind: H 14, H 16, H 18, D 19L, H 19L, H 35, D 40, H 45, D 50, H 55, D 60, H 60 und H 70

Die Zusammenlegung der Kategorien erfolgte nach den Meldungen, die bis zum 15. August eingegangen sind (Meldeschluss: 13. August).

Postenbeschreibung

Die Postenbeschreibung ist auf der Karte aufgedruckt. Zusätzlich stehen lose Postenbeschreibungen am Start zur Verfügung.

Kinder-OL

Der Kinder-OL findet in dem kleinen Wald um die Freizeitanlage Hamberg statt.

Duschen

Es stehen keine festen Umkleide- und Duscmöglichkeiten zur Verfügung.

Siegerehrung

Die Siegerehrung erfolgt um ca. 16.30 Uhr.

Die Sieger der einzelnen Kategorien erhalten kleine Sachpreise. Die ersten drei der Landesmeisterschaften und Bestenkämpfe erhalten Medaillen und Urkunden. erhalten Alle erfolgreichen Teilnehmer/innen in den Schüler-Kategorien D/H 10 und D/H 12 werden mit kleinen Sachpreisen geehrt.