

Tourdaten: Alpencross 2010, von Obersdorf zum Comer See

	hm	km
Prolog	72	21,7
Tag 2	1353	57,1
Tag 3	2683	73,1
Tag 4	1109	70,7
Tag 5	1089	33,0
Tag 6	1251	34,1
Tag 7	1033	50,8
Tag 8	1653	99,9
gesamt	10243	440

Prolog	Samstag, 17. Juli 2010	Hm / km	72	21,7
--------	------------------------	---------	----	------

Ort	Höhe	Kilometer			Höhenmeter				Routenbeschreibung	Karte
		km	km Tag	km ges.	↗	↘	↗ ges.	↘ ges.		
Immenstadt/Allgäu	735									
Obersdorf	807	21,7	21,7	22	72	36	72	36	Die Strecke führt weitestgehend über den Radwanderweg E5 - Obersdorf-Kemptener Hütte, ausgebauter Fußweg entlang der Iller, völlig entspanntes Fahren ohne Anstiege!	

Tag 02	Sonntag, 18. Juli 2010	Hm / km	1353	57,1
--------	------------------------	---------	------	------

Ort	Höhe	Kilometer			Höhenmeter				Routenbeschreibung	Karte
		km	km Tag	km ges.	↗	↘	↗ ges.	↘ ges.		
Obersdorf	807								Strecke Summit-Club, AufdenSpurenderRömer, Grenze Deutschland/Österreich	
Schrofenpass	1658	21,5	21,5	43	851		851		Wanderweg, fahrbar, ganz oben Schiebepassage	
Lech	1440	11,0	32,5	54		218	851	218	Wanderweg, nicht komplett fahrbar	
Freiburger Hütte	1924	15,5	48,0	70	484		1335	218	zunächst Fahrweg entlang der Lechtal-Bundesstraße, in Lech - Tannberg (= Straße), Übergang in gespeerte Straße, vorbei am Formarinsee	
Dalaas	844	9,1	57,1	79	18	1080	1353	1298	Abfahrt über Fahrweg, evtl. nicht durchgehend befahrbar, laut Summit TR ca. 500 m Schiebestrecke, Rest Straße (teils gesperrt)	

Tag 03	Montag, 19. Juli 2010	Hm / km	2683	73,1
--------	-----------------------	---------	------	------

Ort	Höhe	Kilometer			Höhenmeter				Routenbeschreibung	Karte
		km	km Tag	km ges.	↗	↘	↗ ges.	↘ ges.		
Dalaas	844									
Kristbergsattel	1493	6,4	6,4	85	649	24	649	1322	von Dalaas geht es über eine gespeerte Straße (für Autoverkehr) mit vielen Kehren im Wald hoch, später Übergang in Fußweg, sollte komplett befahrbar sein, steil	
Schruns	690	12,2	18,6	97	31	803	680	2125	vom Kirchbergsattel führt ein kurvenreicher Fahrweg mit Übergang in Straße hinunter nach Schruns, steil	
Sankt Gallenkirch	863	7,4	26,0	105	173	8	853	2133	Seitenstraßen, teils entlang der Bundesstraße 188, 192, Silvrettastraße durchs Montafon nach Sankt Gallenkirch - morgens über den Radweg Galgenul/Klosters (Transalp Summitclub/AufdenSpurenderRömer) hoch, teils B192 bis Gargellen	
Schlappiner Joch	2203	13,8	39,8	119	1340	15	2193	2148	danach weiter hoch über gespeerte Straße, dann Fußweg zum Joch, Trage/Schiebepassage, dann Abgang über Fußweg, später entlang Schlappinbach, Schlappiner Joch = Grenze Vorarlber/Austria - Graubünden/Schweiz	
Klosters	1183	12,3	52,1	131	23	1020	2216	3168	aus Kloster hinaus über breiten Fußweg, vorbei am Schwarzsee und Davos Laret zum Wolfgangpass	
Wolfgangpass	1632	8,5	60,6	139	449	10	2665	3178	dann vorbei am Davoser See in die Stadt (einschließlich Stadtrundfahrt!)	
Davos	1576	12,5	73,1	152	18	56	2683	3234	Stadtrunde in Davos inklusive	

Tag 4	Dienstag, 20. Juli 2010	Hm / km	1109	70,7
-------	-------------------------	---------	------	------

Ort	Höhe	Kilometer			Höhenmeter				Routenbeschreibung	Karte
		km	km Tag	km ges.	↗	↘	↗ ges.	↘ ges.		
Davos	1576									
Dürrboden (Passhöhe)	2608	17,4	17,4	169	1032	5	1032	5	über Teufli nach Dürrboden auf Fahrweg, teils schmale Straße, Abfahrt über breiten Fußweg - der berühmte Scalettapass, enge Kehren, steile Wege, unten Übergang in Straße, durchgängig fahrbar	
Chanf (Scaletta)	1639	15,4	32,8	185	22	969	1054	974		
Schuls	1213	37,9	70,7	223	55	426	1109	1400	an der B27 entlang Flusslauf En bis Scoul (Schuls)	

Tag 05	Mittwoch, 21. Juli 2010	Hm / km	1089	33,0
--------	-------------------------	---------	------	------

Ort	Höhe	Kilometer			Höhenmeter				Routenbeschreibung	Karte
		km	km Tag	km ges.	↗	↘	↗ ges.	↘ ges.		
Schuls	1205								über S-Charl Transalp Vivamontagna, zunächst Straße im Wald hoch, später Übergang in breiten Fußweg	
Pass	2249	22,2	22,2	245	1044	60	1044	60	in Lü wieder Straße, Teilstück B28 durch Valcava bis Santa Maria	
Santa Maria Val Müstair	1389	10,8	33,0	256	45	860	1089	920		

Tag 6 **Mittwoch, 21. Juli 2010** **Hm / km** 1251 34,1

Ort	Höhe	Kilometer			Höhenmeter				Routenbeschreibung	Karte
		km	km Tag	km ges.	↗	↘	↗ ges.	↘ ges.		
Santa Maria Val Müstair	1389								gleich über Waldweg hoch, harter Anstieg	
über Valmora zur nächsten Passhöhe (Val Mora Pass)	2238	8,2	8,2	264	849	45	849	45	immer entlang eines Fußweges der Transalp Vivamontagna, legendärer Val Mora Trail, in Fels geschlagenen Militärwege (vorsichtig bei Höhenangst: Schieben!) Grenze Graubünden/Schweiz - Lombardia/Italien	
Lago Di San Giacomo	1935	10,9	19,1	275	28	303	877	348		kurze Strecke entlang des Sees auf fast 2.000 m Höhe, guter Punkt für Pause vor letztem Anstieg
auf Passhöhe	2297	7,5	26,6	282	362	45	1239	393	dann hoch auf Passhöhe und hinab nach Livignio	
Livignio	1811	7,5	34,1	290	12	486	1251	879	letztes Stück entlang Lago Di Livignio, sollte alles gut fahrbar sein	

Tag 7 **Donnerstag, 22. Juli 2010** **Hm / km** 1033 50,8

Ort	Höhe	Kilometer			Höhenmeter				Routenbeschreibung	Karte
		km	km Tag	km ges.	↗	↘	↗ ges.	↘ ges.		
Livigno	1811								Straße, teils gesperrt, Übergang in Wanderweg, sehr steil vor Forcola di Livigno, 2350 m (Grenze	
Passo del Fieno	2509	18,2	18,2	308	698	120	698	120	breiter Fußweg, offensichtlich fahrbar, Abfahrt bis Bernina Bach, Bahntrasse, Seilbahn, kleiner Ort Suot	
Bernina Bach, Luftseilbahn	2055	8,2	26,4	316	55	454	753	574	Fußweg entlang Bahn und Bach zum Lago Bianco und Ort Bernina	
Bernina	2305	8,0	34,4	324	250	20	1003	594	ab Baumgrenze hinab über den berühmten "Bernina-Poschiavo-Trail", Übergang Straße im Tal	
Poschiavo Prada	980	16,4	50,8	341	30	1325	1033	1919		

Tag 8 **Freitag, 23. Juli 2010** **Hm / km** 1653 99,9

Ort	Höhe	Kilometer			Höhenmeter				Routenbeschreibung	Karte
		km	km Tag	km ges.	↗	↘	↗ ges.	↘ ges.		
Poschiavo	980								sofort steiler Anstieg (Straße), kurz vor Ende der Straße Trail suchen! In italienischer Wanderkarte nicht enthalten!	
Passo Canciano	2518	12,0	12,0	353	1538	45	1538	45	Pass = Grenze aus Graubünden/Schweiz nach Lombardia/Italien, Abfahrt zum See Bacino di Campo Gera entlang eines wahrscheinlich dann trockenen Bachlaufes, ab Stausee dann Straße mit wilden Kurven und vielen Kehren, offensichtlich an vielen Stellen sehr steil. Wir machen hier auf 12 km 1.500 m Abfahrt	
Lodi	351	38,5	50,5	391	35	2167	1573	2212	ab Lodi gemächlich entlang der Verkehrsstraßen, durch das Flusstal des Fiume Adda, Achtung: teilweise zurück im Straßenverkehr!	
Domaso, Comer See	203	49,4	99,9	440	80	148	1653	2360	Ziel am keinen Strand von Domaso	