

Einladung und Ausschreibung

OL-Wintertraining in der Haake

20. Februar 2022

Ausrichter: OSC Hamburg e.V.

Karte und Bahnlegung: Jörg Höfer

Gelände: Stadtnaher Wald mit dichtem aber unregelmäßigem Wegenetz und größtenteils offenem Hochwald. Das Gelände ist eiszeitlich geprägt mit deutlichen Höhenunterschieden, vielen und abwechslungsreichen Höheninformationen. Insbesondere bei schönem Wetter starke Frequentierung durch Erholungssuchende, Jogger und Mountainbiker. Seid vorsichtig und nehmt Rücksicht.

Karte: Haake, 1:10.000, Äquidistanz 5 m, Stand 2020-2022. Darstellung ISOM 2017-2 mit folgenden Abweichungen bzw. Hinweisen:

1. Viele MTB-Fahrer sind im Gelände unterwegs, die ausgewiesenen MTB-Tracks (www.trailguide.net) sind auf der Karte violett hinterlegt, können belaufen/gequert werden;
2. Die Belaufbarkeit ist überwiegend gut bis sehr gut. Die Darstellung der Belaufbarkeit ist generalisiert, so dass auch leichte Laufbehinderung meist „weiss“ dargestellt ist.

Treffpunkt: Parkplatz bei der Rudolf-Steiner-Schule, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 Hamburg. Keine öffentlichen Toiletten und keine Duschen. Start/Ziel in unmittelbarer Nähe zum Parkplatz.

Anreise mit dem HVV: Von der Haltestelle "Rudolf-Steiner-Schule" der Buslinie 340 sind es wenige Meter bis zum Treffpunkt.

Organisation: Individuelles, selbst organisiertes OL-Training im Zeitraum. Es gibt drei verschiedene Bahnen. Startmöglichkeit von 11:00 bis 12:30 Uhr. Trainingsende 13:30 Uhr. Die Startzeiten sind frei wählbar. Postenkontrolle mit SportIdent, SI Air ist aktiviert.

MapRun: bieten wir alternativ für drei Wochen ab dem 20. Feb an.

Strecken:

Bahn K	ca. 3 km, ca. 3% Steigung, leichtere Orientierung
Bahn M	ca. 5 km, ca. 5% Steigung, schwierige Orientierung
Bahn L	ca. 7 km, ca. 5% Steigung, schwierige Orientierung

Anmeldung: bis 14. Feb. 2022 über den O-Manager: <https://omanager.o-sport.de>. Bitte nur im Notfall per E-Mail an meldung@osc-hamburg.de.

Kostenbeitrag: Die Teilnahme ist kostenlos für Mitglieder der Vereine, die 2022 einen Lauf der OL-Winterserie Nord anbieten. Gäste sind herzlich willkommen und zahlen einen Kostenbeitrag von 3,00 Euro pro gemeldeter Bahn. Das Startgeld ist bis Freitag vor dem Training auf das Konto des OSC Hamburg DE85 2005 0550 1026 2234 85 zu überweisen.

Aktuelle Informationen und Hygienekonzept unter www.osc-hamburg.de

[Mehr über die Haake](#) und [Bergwerk Robertshall](#)

Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

